



Libération des Traumatismes Emotionnels

LIBERATION DES TRAUMATISMES EMOTIONNELS

Objectifs :

- Acquérir des techniques bases à appliquer sur soi afin de se mettre en état optimal pour pratiquer les protocoles psycho énergétiques de libération des chocs et des traumatismes émotionnels
- Comprendre l'intérêt de ressentir des émotions, savoir définir les principales, savoir différencier les chocs des traumatismes émotionnels
- Connaître le protocoles EFT (Emotional Freedom Technic) et savoir le pratiquer afin de se libérer de chocs émotionnels et d'accompagner le receveur vers l'apaisement
- Comprendre le protocole de libération psycho-énergétique des traumatismes et savoir l'utiliser sur un demandeur
- Connaître les besoins de base en micro nutrition du cerveau et les plantes amies qui aident dans le processus de réparation post traumatique

Programme

- Acquérir des techniques bases à appliquer sur soi afin de se mettre en état optimal pour pratiquer les protocoles psycho énergétiques de libération des chocs et des traumatismes émotionnels
 - Prendre conscience de l'importance de la respiration
 - Connaître une technique pour améliorer l'efficacité de la respiration et la mettre en pratique
 - Apprendre différentes méthodes pour s'ancrer dans son corps et dans l'instant présent
 - Se recentrer efficacement
 - Reconnaître quand on est dans un état optimal avant de commencer la séance (Autoévaluation).
- Comprendre l'intérêt de ressentir des émotions, savoir définir les principales, savoir différencier les chocs des traumatismes émotionnels.
 - A quoi servent les émotions ?
 - Définir les émotions de base et quelques secondaires
 - Pourquoi cela dysfonctionne ?
 - Exercice d'auto évaluation pour définir 1 choc à dénouer et un traumatisme à apaiser au cours de cette journée.

➤ Connaitre le protocole EFT (Emotional Freedom Technic) et savoir le pratiquer afin de se libérer de chocs émotionnels et d'accompagner le receveur vers l'apaisement

- Historique, Théorie de l'EFT
- Avec un questionnement approfondi, identifier une phrase clé définissant la souffrance ressentie depuis le choc, celle qui va être apaisée
- Partir du choc émotionnel identifié individuellement pour pratiquer le protocole EFT sur soi
- Savoir expliquer à des receveurs comment l'EFT agit
- La pratique de l'EFT en groupe

➤ Comprendre le protocole de libération psycho-énergétique des traumatismes et savoir l'utiliser sur un demandeur

- Les origines de ce protocole
- Les étapes (focalisation sur problématique, phrase de reprogrammation psychique, activation du nerf vague, doigts du praticiens posés sur certains points des méridiens qui seront magnétisés)

INTERVENANTE

Anne Garibal , énergéticienne depuis 2009, installée depuis 2013 et formatrice depuis 2014 dans son cabinet. Formée par Dr Luc Bodin(Niveau 1 2 3), Michel Jannet (micromassage crânien), Praticienne EFT certifiée, formée en Clic quantique par Tamarra Messenger, a toujours pratiqué l'échange de pratique avec ses collègues ostéopathe, praticien en médecine chinoise...

METHODE PEDAGOGIQUE : formation collective

La formation se déroulera en présentiel uniquement, avec livret fourni, documents affichés, exercices pratiques.

MODALITES D'EVALUATION :

- QCM sur la théorie
- Pratique : évaluation en cours et en fin de formation

PREREQUIS :

Aucun prérequis n'est demandé

PUBLIC CONCERNE

- Personnes en reconversion professionnelle
- Praticiens bien-être non réglementé désireux de compléter leur pratique (kinésologue, réflexologue, magnétiseur, naturopathe, praticien en hypnose...)
- Professionnels du soin réglementé qui ont besoin d'un outil pour soutenir l'état de santé de leurs patients (psychologue, coach, infirmière, kinésithérapeute...)

DEROULEMENT ET ORGANISATION

Formation de 2 à 4 personnes

DUREE : 1 jour (7 heures)

DATES : Samedi 21 octobre 2023 / Samedi 13 janvier 2024

LIEU : Humanis IPA, 46 rue saint Firmin, 12850 Onet le Château

ACCESSIBILITE :

Etablissement de 5eme catégorie, accessible aux personnes en situation de handicap (parking, mobilité, accueil)

BUDGET :

Le budget total de la formation est de 195€ net de taxes