



Pratique du magnétisme crânio-sacré
JOUR 1 et 2
Pratique Professionnelle Niveau 1

PRATIQUE DU MAGNETISME CRANIEN DANS UN CADRE PROFESSIONNEL

Présentation Générale :

La pratique du Magnétisme crânio-Sacré est une méthode de thérapie manuelle douce basée sur le flux et reflux du liquide céphalo rachidien (qui génère le Mouvement Respiratoire Primaire) qui engendre des micro mouvements des os crâniens (niveau 1) . Cette pratique peut être approfondie grâce à l'harmonisation d'une autre pulsation bio-énergétique : le mouvement primordial (ou Lemniscate ou mouvement primordial vu en niveau 2)

C'est une pratique qui amène les praticiens bien être vers le monde du soin en toute sécurité.

Elle offre aux praticiens santé une pratique complémentaire à leurs pratiques actuelles.

Grace à cette pratique, le receveur va être amené à lâcher en douceur ses tensions corporelles et émotionnelles. Dans cette détente globale, son corps et sa tête se sentent mieux pour faire face aux problématiques quotidiennes.

Objectifs

- Acquérir des techniques bases à appliquer sur soi afin de se mettre en état optimal pour pratiquer le magnétisme crânio-sacré
- Comprendre ce qu'est le MRP et Développer son ressenti subtil pour le percevoir
- Connaitre l'anatomie et les différents micromouvements des os crâniens , inviter leur harmonisation
- Connaitre les gestes à effectuer pour la Pratique du magnétisme crânio-sacré (Protocole proposé par Anne Garibal)
- Identifier différents axes possibles d'interprétation (organique, émotionnelle) : plusieurs propositions abordées
- Connaitre les besoins micro-nutritionnels du cerveau

Programme

JOUR 1

- Acquérir des techniques bases à appliquer sur soi afin de se mettre en état optimal pour pratiquer le magnétisme crânio-sacré
 - Prendre conscience de l'importance de la respiration
 - Connaitre une technique pour améliorer l'efficacité de la respiration et la mettre en pratique
 - Apprendre différentes méthodes pour s'ancrer dans son corps et dans l'instant présent

- Se recentrer efficacement
- Reconnaître quand on est dans un état optimal avant de commencer la séance (Autoévaluation)
- Connaitre l'anatomie et les différents micromouvements des os crâniens , inviter leur harmonisation
 - Vidéo des différents mouvements
 - Anatomie des différents os crâniens
 - Bases simples de physiologie du Liquide Céphalo Rachidien, des méninges et du tissu glial
 - Les relations entre la qualité des mouvements crâniens et la santé globale
- Comprendre ce qu'est le MRP et le ressentir
 - La fabrique du Mouvement Respiratoire Primaire
 - Anatomie des tissus crâniens
 - Exercices de ressenti
- Découvrir différentes approches existantes autour de la pratique du magnétisme crânio-sacré pour comprendre quel essentiel est transmis dans cette formation et pourquoi (les avantages, les limites, les interprétations)
 - Information sur des pratiques différentes comme , magnétisme crânien (Dr luc Bodin), Méthode Surrender La trame, médecine chinoise, clic quantique et échange avec ce que les participants connaissent déjà

JOUR 2

- Connaitre les gestes à effectuer pour la Pratique du magnétisme crânio-sacré (Protocole proposé par Anne Garibal), du crâne jusqu'au sacrum
 - Comprendre l'intérêt de chaque geste et intention à poser
 - Pratiquer les gestes et se mettre dans un état intérieur optimal et le plus constant possible
- Identifier différents axes possibles d'interprétation : plusieurs propositions
- Connaitre les besoins micro-nutritionnels du cerveau
 - Besoins de base
 - Besoins spécifiques : questionnaire d'évaluation des carences des Neurotransmetteurs
- Évaluation en vue de la validation des acquis

INTERVENANTE

Anne Garibal , énergéticienne depuis 2009, installée depuis 2013 et formatrice depuis 2014 dans son cabinet. Formée par Dr Luc Bodin(Niveau 1 2 3), Michel Jannet (micromassage crânien), Praticienne EFT certifiée, formée en Clic quantique par Tamarra Messenger, a toujours pratiqué l'échange de pratique avec ses collègues ostéopathe, praticiens en médecine chinoise...

METHODE PEDAGOGIQUE : formation collective

La formation se déroulera en présentiel uniquement, avec livret fournis, document affichés, exercices pratiques.

MODALITES D'EVALUATION :

- QCM sur la théorie
- Pratique : positions des mains
- Production d'un petit texte explicatif sur cette méthode pour en parler aux futurs receveurs
- Quiz d'évaluation finale

PREREQUIS :

Aucun prérequis n'est demandé

PUBLIC CONCERNE

- Personnes en reconversion professionnelle
- Praticiens bien-être non réglementé désireux de compléter leur pratique
- Professionnels du soin réglementé qui ont besoin d'un outil pour soutenir l'état de santé de leurs patients

DEROULEMENT ET ORGANISATION

Formation de 2 jours, de 2 à 4 personnes pour le niveau 1, *possibilité de s'inscrire à un troisième jour pour accéder au niveau 2*

DUREE :

Niveau 1 : 2 jours (14 heures),
Option : Niveau 2 : 1 jour (7 heures)

DATES :

Jeudi 16 et vendredi 17 novembre 2023 (avec option niveau 2, samedi 9 décembre 2023)

Jeudi 14 et vendredi 15 mars 2024 (avec option niveau 2, samedi 13 avril 2024)

LIEU : Humanis IPA, 46 rue saint Firmin, 12850 Onet le Château

ACCESSIBILITE :

Établissement de 5eme catégorie, accessible aux personnes en situation de handicap (parking, mobilité, accueil)

BUDGET :

Le budget total de la formation Magnétisme crânio-sacré Niveau 1 est de 390€ net de taxes.