



Pratique du magnétisme crânio-sacré

JOUR 3

Pratique Professionnelle Niveau 2

PRATIQUE DU MAGNETISME CRANIO-SACRE DANS UN CADRE PROFESSIONNEL

Objectifs :

- Acquérir des bases plus approfondies pour se mettre en état de pratiquer le magnétisme de façon optimale.
- Développer son ressenti pour travailler sur un niveau vibratoire plus subtil afin d'approfondir le bénéfice de la pratique du magnétisme crânien.
- Connaître les bases de la mise en place d'une anamnèse afin que le receveur se sente compris et que le praticien ait une idée de l'état physique et psychique du receveur.
- Acquérir certaines notions de base de la physique quantique pour comprendre ce qu'est l'énergie et savoir l'expliquer au receveur.
- Compléter la base solide de la pratique du magnétisme crânien acquise au niveau 1 avec des points à stimuler sur certains méridiens, et

protocole mis en place par Anne Garibal au cours de ses années de pratique comme énergéticienne (depuis 2009 pour les proches, depuis 2013 pour le public) et de ses différentes formations et échanges de pratiques avec ses collègues (ostéopathe, praticien MTC, énergéticien, magnétiseurs)

Programme JOUR 3

- Acquérir des bases plus approfondies pour savoir se mettre en état de pratiquer le magnétisme de façon optimale.
 - Prendre conscience de l'importance de la respiration, et pratique plus approfondie
 - S'ancrer dans son corps et dans l'instant présent
 - Se recentrer efficacement
 - Comprendre le nerf vague
 - Acquérir des techniques de stimulation de notre nerf vague et savoir expliquer la pratique au receveur afin qu'il puisse lui aussi stimuler son nerf vague pour plus de calme et de détente globale
 - Savoir Reconnaître quand on est dans un état intérieur optimal de pratique (outils d'auto évaluation simples et efficaces)
- Développer son ressenti pour travailler sur un niveau vibratoire plus subtil afin d'approfondir le bénéfice de la pratique du magnétisme crânien.
 - Sentir la Lemniscate entre ses mains
 - Comprendre ce qu'est ce mouvement de Lemniscate et en quoi il est si utile à réharmoniser pendant une séance de magnétisme crânio-sacré

- Connaitre les bases de la mise en place d'une anamnèse afin que le receveur se sente compris et que le praticien ait une idée de l'état physique et psychique du receveur.
- Acquérir certaines notions de base de la physique quantique pour comprendre ce qu'est l'énergie et savoir l'expliquer au receveur.
 - Prendre conscience des forces en présence
 - Comprendre les bases de physique Quantique pour mieux appréhender l'onde porteuse d'information, l'énergie
 - Découvrir les travaux des scientifiques sur la mémoire de l'eau afin de mieux saisir l'importance de la posture pendant la séance (on travaille aussi sur le mouvement du liquide céphalo rachidien = MRP)
- Compléter la base solide de la pratique du magnétisme crânien acquise au niveau 1
 - Ouverture énergétique (point Yin Tang)
 - Savoir positionner les doigts plus précisément sur certains points des méridiens
 - Pouvoir clôturer la séance avec l'harmonisation de la lemniscate dans tout le corps
 - Connaitre les différents chakras de base et découvrir une méthode simple pour les harmoniser

INTERVENANTE

Anne Garibal , énergéticienne depuis 2009, installée depuis 2013 et formatrice depuis 2014 dans son cabinet. Formée par Dr Luc Bodin(Niveau 1 2 3), Michel Jannet (micromassage crânien), Praticienne EFT certifiée, formée en Clic quantique par Tamarra Messenger, a toujours pratiqué l'échange de pratique avec ses collègues ostéopathe, praticiens en médecine chinoise...

METHODE PEDAGOGIQUE : formation collective

La formation se déroulera en présentiel uniquement, avec livret fournis, documents affichés, exercices pratiques.

MODALITES D'EVALUATION :

- QCM sur la théorie
- Pratique : être dans un état d'ancrage et d'alignement optimum avant de commencer.
- Pratique : positions des mains et posture du praticien

PREREQUIS :

Aucun prérequis n'est demandé

PUBLIC CONCERNE

- Personnes en reconversion professionnelle
- Praticiens bien-être non réglementé désireux de compléter leur pratique
- Professionnels du soin réglementé qui ont besoin d'un outil pour soutenir l'état de santé de leurs patients.

DEROULEMENT ET ORGANISATION

Formation de 3 à 4 personnes

DUREE : 1 jour (7 heures)

DATES : Samedi 9 décembre 2023 / Samedi 13 avril 2024

LIEU : Humanis IPA, 46 rue saint Firmin, 12850 Onet le Château

ACCESSIBILITE :

Etablissement de 5eme catégorie, accessible aux personnes en situation de handicap (parking, mobilité, accueil)

BUDGET :

Le budget total de la formation niveau 3 est de 195€ net de taxes